

**Саволномаҳо аз фанни Ёрии поллеативӣ барои
ихтисоси кори ҳамширагӣ,
нимсолаи 6, рейтинги 2, омӯзгор: Ятимова М.**

1. Антидепрессантҳо номбар кунед.

- А) Дексаметазон; Б) Амитриптилин;
В) Клинопин; Г) Метазон; Д) Норпарамин;

2. Кортикостероидҳо кадомҳоянд ?

- А) Медралин; Б) Аналгин, Баралгин
В) Ношпа; Г) Дексаметазон, Преднизолон;
Д) Парасетамол;

3. Доруҳои зидди рагкашӣ кадомҳоянд?

- А) Ҳамаи ҷавобҳо дуруст; Б) Тегреол;
В) Карбамезапин; Г) Диланин; Д) Фенитоин;

4. Усулҳои воридсозии доруҳои бедардкунанда кадомҳоянд?

- А) Пустӣ (транедермалӣ); Б) Зеризабонӣ, даҳонӣ; В) Тавассути рӯдаи рост; Г) Ҳамаи ҷавобҳо дурустанд; Д) Дохили варидӣ;

5. Қабзият чист ?

- А) Начосати обакӣ; Б) начосат зиёда аз се маротиба;
В) ҳолатеро меноманд, ки начосат назар ба муқаррарӣ дер меояд; Г) дар як ҳафта як бор; Д) танҳо дар 1% муътадил ҳисобида мешавад.

6. Беиштиҳой (анорексия) чист ?

- А) Даст кашидан аз хӯрок; Б) Вайроншавии истеъмоли ғизо; В) Бадшавии иштиҳо;
Г) Бемайлӣ ба таом; Д) Тарси беҳудай захролудшавӣ;

7. Кахексия чист ?

- А) Зуд ранҷидан; Б) Ҳолати бад; В) Беҳолшавии умумӣ; Г) Сусти шудани фаъолияти раванди физиологӣ; Д) Хоҳиши истеъмоли ғизоро кам намудан;

8. Доруҳои барои диарея кадомҳоянд?

- А) Ҳамаи ҷавобҳо дуруст; Б) Лоперамид;
В) Имодиум; Г) Каолий; Д) Креом –Бур;

9. Опиодҳо барои муолиҷаи беморони диарея кадомҳоянд?

- А) Парасетамол; Б) Кодеин, морфин;
В) Диазолин; Г) Супрастин; Д) Ситрамон;

10. Давомнокии симптомҳои диарея ?

- А) Начосати равшанӣ; Б) Начосати обакӣ;
В) Беобшавӣ ва гум кардани вазн; Г) Начосати беранг ва бадбӯӣ; Д) нест шудани иштиҳо;

11. Намудҳои дилбеҳузурӣ кадомҳоянд?

- А) Бо дарди саҳт; Б) Оҳиста; В) Шаид ва огоҳкунанда; Г) Дард дар меъда; Д) Сарчархзанӣ

12. Сабабҳои дилбеҳузурӣ кадомҳоянд?

- А) Меъдагӣ, рӯдагӣ; Б) Психологӣ; В) Метаболикӣ;
Г) Физиологӣ; Д) Ҳамаи ҷавобҳо дурустанд;

13. Муолиҷаи ғайридоругии аз қайқунӣ дар шароити хона кадом аст?

- А) Оби лимӯ; Б) Нонпораи хушк, решаи имбир;
В) Ҳамаи ҷавобҳо дуруст; Г) Афшураи нав

тайёркардаи картошка; Д) Як қошукча сода бо оби гарм;

14. Аломатҳои маъмули депрессия дар мардон?

- А) Фикрҳо дар бораи худкушӣ ва марг;
Б) Истеъмоли шароб; В) Пайдо шудани рафтори беихтиёро (импульсия); Г) Стресс, рафтори ҳамлаовар ва душманона; Д) Ҳамаи ҷавобҳо дуруст

15. Кадоме аз ин тағйиротҳои норавшан психикаи беморони полиативиро дигар менамояд?

- А) Воқуниш ва эҳсосоти гуногун; Б) Завқи кам ба кор; В) Дарки олами ботинӣ тағйир меёбад;
Г) Завқ ба атрофиён; Д) Ҳамаи ҷавобҳо нодуруст.

16. Парешоншуурӣ чист?

- А) Вайроншавии ҳоб; Б) Дизоарентатсия;
В) Гум кардани қобилияти дарккунӣ; Г) Азоби руҳӣ; Д) Саҳт тағйир ёфтани шуур;

17. Сабабҳои пайдошавии парешоншуурӣ ?

- А) Марҳилаи терминалӣ; Б) Синдроми шадиди майнагӣ; В) Бемориҳои анкологӣ; Г) Бемориҳои шадид ва музмин; Д) Ҳамаи ҷавобҳо нодурустанд;

18. Намудҳои муолиҷаи доругӣ (Парешоншуурӣ) кадомҳоянд?

- А) Доруҳои антипсихикӣ (рисперидол); Б) Нейролетикҳо- Галоперидол; В) Доруҳои опоидӣ (фенобарбитал); Г) Мидазолам; Д) Пропофенро;

19. Дастгирии оилаи мусибатдор чӣ гуна аст?

- А) Бо оила бимонед; Б) Ҳамаи ҷавобҳо дуруст;
В) Ҳамроҳи онҳо нишинед; Г) Агар онҳо инро бихоҳанд, онҳоро хабар гиред; Д) Ором нишинед;

20. Дастгирии пас аз марг кадом аст?

- А) Шахси ғавтидаро бо номаш ёдовар шавед;
Б) Ҳамаи ҷавобҳо дуруст; В) Хомӯш наистед, ки аъзоёни оила ғамгин нашаванд; Г) Аз саломатии наздиконашон пурсон шавед; Д) Агар шумо ба онҳо хеле наздик бошед ба дафн ва маросимҳои худӣ иштирок намоед;

21. Нақши ҳамшираи тиббӣ оилавӣ дар марҳилаҳои ҳаёт ва марг ?

- А) Барои ҳамшираи тиббӣ низ марг озмоиш ва вазнин аст; Б) Сабукиро ҳис кардан; В) Хурсанд шудан; Г) Худро гунаҳкор ҳисобидан; Д) Аз бемор дур шудан

22. Сабабҳои марг кадомҳоянд?

- А) ОПН-бемориҳои музмини гурда; Б) Садма (шок);
В) Воқуниши ғаму андух; Г) Бемориҳои саратон;
Д) Ҳамаи ҷавобҳо дуруст;

23. Мудохила ва дастгирии ҳамшираи тиббӣ чӣ гуна аст?

- А) Ҳамаи ҷавобҳо дурустанд;
Б) Барои ором намудан ҳамшираи тиббӣ бояд дастгирӣ ва ғамхорӣ, нисбати бемор дошта бошад;
В) Ҳамкориҳои зич бо оилаи ӯ; Г) Боварикунонидани аъзоёни оила ва дӯстон; Д) Ба аъзоёни оила фаҳмонидани симптому аломатҳои ғавтидан;

24. Симптомҳои фарорасии марг ?

А) Набудани таппиши дил ва нафаскашӣ;
Б) Нафастангӣ; В) Мардумакҳои беҳаракати чашм;
Г) Тағйирёбии ранги пӯст; Д) Пастшавии ҳарорати бадан;

25. Хунуккунии физикӣ дар мавриди гипертермия (табларза) чӣ гуна аст?

А) оббозӣ кардан; Б) нӯшонидани оби гарм;
В) гарм пӯшондан; Г) кашидани либос, оби сард, спирт, маҳлули 3% сирко, молиш додани пӯст.
Д) ҳамаи ҷавобҳо нодуруст;

26. Лимфедема чист?

А) сардии даст; Б) варами сар; В) варами музмин ва авчгирнда; Г) сӯзиш; Д) захми кушода;

27. Бештар лимфедема дар кадом минтақаи бадан пайдо мешавад?

А) зери бағал; Б) ҳамаи ҷавобҳо дурустанд; В) кос;
Г) қардкашак; Д) чамбаракуи китф;

28. Машқҳои ҷисмонӣ ва худмаҳсунӣ дар мавриди лимфедема барои чӣ лозим аст?

А) машқи ҷисмонӣ барои беҳтар намудани обияткашонии дренажӣ (лимфа) ёрӣ мерасонад;
Б) пешгирии фиброз ёрӣ мерасонад;
В) самаранокии тарангшавиро зиёд менамояд;
Г) хунгардишро фаъол месозад; Д) ҳамаи ҷавобҳо дуруст.

29. Кадом сол ТУТ ва Ассотстатсияи

Байналхалқии омӯзиши сабук кардани дард эътироф гардид?

А) соли 2021; Б) соли 1987; В) соли 2005;
Г) соли 2000; Д) соли 1993;

30. Ассотиатсия кадом экспертҳоро даъват намуд?

А) анкология; Б) анестезиология; В) неврология;
Г) ҳамаи ҷавобҳо дуруст; Д) идораҳои динии мазҳабӣ;

31. Конфронси ТУТ ва Ассотстатсияи

Байналхалқии омӯзиши сабук кардани дард дар кучо баргузор гардид?

А) Берлини Олмон; Б) Деҳлии Ҳиндустон;
В)) Гангози Италия; Г) Мадриди Испания;
Д) Прагаи Чехия;

32. Ассотиатсия чӣ қарор қабул кард?

А) Кӯдакони саратондошта бояд аз дарди вазнин азият нақашанд; Б) табобати сари вақти бигиранд;
В) ройгон табобат карда шаванд; Г) беморони полиативӣ то дами марг дар назорат бошанд;
Д) ҳамааш нодуруст;

33. Бартарафсозии дард аз кадом лаҳза оғоз меёбад?

А) аз ҳамон лаҳзае, ки дард пайдо мешавад;
Б) аз лаҳзаи пайдо шудани нишонаҳои беморӣ;
В) ба кӯдак ва оилаи ӯ иттилоъ лазим аст;
Г) аз ҳамон лаҳзае, ки ба кӯдак таъхир гузошта шудааст; Д) баъд аз як моҳ;

34. Сабук намудани дард дар мавриди саратони кӯдакон

А) нӯшонидани доруҳои дардрафқунанда;
Б) муоинаи ҷисмонӣ гузаронидан;
В) баҳодиҳии мунтазам ба ҳолати кӯдак;
Г) психологияи кӯдакро омӯختан;
Д) бо кӯдак муносибати хуб намудан;

35. Аломатҳои аввалини рафторие, ки ба мавҷудияти дард дар кӯдакон ишора менамояд?

А) вайроншавии иштиҳо; Б) ифодаҳои норозагӣ (дискомфорт); В) беқарорӣ ҳаракати (ҷузи ё тамоми бадан); Г) бепарвоии нисбати артофиён;
Д) гиря – вайроншавии хоб;

36. Усулҳои ғайридоругии бартарафсозии дард кадом аст?

А) дастгирикунанда; Б) идрокӣ; В) рафторӣ;
Г) ҷисмонӣ; Д) гипноз;

37. Усулҳои бедардкунӣ бо доруро ишора кунед:

А) доруҳои опоидӣ; Б) доруҳои ғайриопоидӣ;
В) васоити доругии ёридиҳанда;
Г) дардрафқунанда; Д) доруҳои хобовар;

38. Зинаҳои сезинагии бедардкунониро нишон диҳед:

А) пешгуинашаванда нагардад; Б) аз рӯи соат – аз рӯи зарурат; В) то он вақте, ки дард ҷаҳишқунанда аст; Г)) аз рӯи соат – ҷадвали мунтазам таъин карда шавад; Д) вояҳои наҷотдиҳанда;

39. Усулҳои воридсозии доруҳо

А) дарунӣ – даҳонӣ; Б) ҳамаи ҷавобҳо дуруст;
В) дохили варидӣ; Г) дохили мушакӣ;
Д) тавассути рудаи рост (ректалӣ);

40. Доруҳои ғайриопоидӣ кадомҳоянд?

А) оксодон; Б) марфин; В) парасетамол, ибупрофен, напроксен; Г) нитроглитсерин, карбomezапин;
Д) преднезалон, гидрокартизон;

41. Мусибат чист?

А) раванд; Б) талафот; В) ҳиссиёт; Г) андух; Д) ғам ;

42. Талафоти вазнин кадом аст?

А) ҷузурӣ ҷисмонӣ; Б) проблемаи таъҷилӣ;
В) мусибати пешакӣ; Г) тахшиси беморӣ;
Д) ғаму андух, ҳиссиёти ботинию зоҳирии шахси талафотдошта;

43. Барои аз мусибат халос шудан, чӣ тавр ба кӯдакон ёри расонидан лозим аст?

А) ба ҳисоб гирифтани қобилият, вазияти бемисли кӯдак; Б) бартараф намудани дарди саҳти кӯдак;
В) муолиҷаи мувофиқи бедардкунанда; Г) азиятҳои нолозимро сабук намояд; Д) ҳамаи ҷавобҳо нодуруст.

44. Дард чист?

А) Одаткунӣ бо доруҳо; Б) Мавҷуд набудани ҳассосноқӣ ба дард; В) Ҳиссиёти нофорами сенсори ва эмотсионалӣ дар натиҷаи осебҳои бофтаҳо.
Г) Баландшавии ҳассосноқӣ ба доруҳо;
Д) Ҳамааш дуруст аст.

45. Дар мавриди инкишофи синдроми рагқаши чиро истифода мебаранд?

А) парасетамол; Б) седуксен ; В) ибупрофен;

Г) магнезия; Д) ношпа;

46. Баҳодихӣ ба хуруҷҳо чӣ гуна аст?

А) мураккаби партсиалӣ; Б) мураккаб; В) ҳамаи ҷавобҳо дуруст; Г) вусъатёфта; Д) одии партсиалӣ;

47. Муолиҷаи хуруҷҳо кадом аст?

А) муолиҷа бо доруҳои зидди рагкашӣ;
Б) муолиҷаи гиёҳдармонӣ; В) хӯрондани кулчадорӯҳо; Г) тағйирёбии ҳолати руҳӣ;
Д) муолиҷаи пешгири ва маҳдудсозии осебӣ;

48. Заҳм чист?

А) обияткашонии дараҷаи гуногуни пӯст;
Б) рехтани хун; В) таъсири омили механикӣ ва вайрооншавии пӯст, мушак, луобпарда;
Г) вайроншавии ҳиссиёт; Д) гум шудани эпидермис;

49. Рефлекси мураккаби нафасӣ, ки вазифаи он баровардани зарачаҳои бегона ва балғами зиёд аст, ин:

А) Заифӣ; Б) Ҳиккак; В) Исҳол;
Г) Сулфа; Д) Дилбеҳузурӣ;

50. Эвтаназияи тиббӣ чист?

А) мудохилаи фаъоли барқасддонаи корманди тиббӣ бо мақсади қатъ намудани ҳаёти бемор;
Б) худкушӣ бо иштироки духтур;
В) дар мавриди тағйирёбии ҳолати клиникӣ;
Г) гузаронидани чорабиниҳои васеъ;
Д) воридсозии нодурусти доруҳои опоидӣ;